

	Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH	5/1/2017		5/2/2017		5/3/2017		5/4/2017		5/5/2017
		POĞAÇA	110	T.EKMEĞİ ÜZERİNE YUMURTALI K.PEYNİR	75	BEYAZ PEYNİR	125		
		YEŞİL ZEYTİN	108	B.PEYNİR	125	YEŞİL ZEYTİN	108		
		HAVUÇ	15	SİYAH ZEYTİN	108	HAVUÇ	15		
		EV YAPIMI REÇEL	54	BAL	61	TAHİN PEKMEZ	69		
		SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92		
ÖĞLEN		DOMATES ÇORBASI	186	BROKOLİ ÇORBASI	175	MERCİMEK ÇORBASI	203	ÇOCUK BAYRAMI	
		ETLİ NOHUT	204	PÜRELİ TAS KEBABİ	251	KIYMALI TAZE FASÜLYE	218	ÖZEL MENÜSÜ	
		BULGUR PİLAVI	320	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	375	PEYNİRLİ MAKARNA	322		
		KARIŞIK KOMPOSTO	170	AYRAN	264	MEYVE	70		
		SALATA BAR : KLAHANA, GÖBEK, TURŞU, HAVUÇ	150	SALATA BAR : Y.MERCİMEK SLTS SOSLU KARIŞIK KIZARTMA,HAVUÇ,GÖBEK	150	SALATA BAR : KISIR,GÖBEK, HAVUÇ, KARIŞIK YEŞİL SALATA	150		
İKİNDİ		DAMLA ÇİKOLATALI KEK	213	MEYVE	70	ÇİFT RENKLİ PUDİNG	124		
TOPLAM KALORİ			1622		1746		1496		
			Kalori		Kalori		Kalori		
			Değerleri (KCAL)		Değerleri (KCAL)		Değerleri (KCAL)		Değerleri (KCAL)
SABAH	5/8/2017	5/9/2017	5/10/2017	5/11/2017	5/12/2017				
	KAŞAR PEYNİR	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	B.PEYNİR	KAŞARLI TOST				
	Y.ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	B.PEYNİR	S.ZEYTİN	B.PEYNİR				
	BAL	S.ZEYTİN	ZEYTİN	HAVUÇ	ZEYTİN				
	HAVUÇ	EV YAPIMI REÇEL	SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	EV YAPIMI REÇEL				
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT				
ÖĞLEN	DÜĞÜN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI				
	ETLİ KURU FASÜLYE	KARNİYARIK	ELMA DİLİM PATATESLİ DÖNER	SEBZELİ KÖFTE	ISPANAK GRATEN				
	PIRİNÇ PİLAVI	DOMATES SOSLU MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SU BÖREĞİ				
	CACIK	MEYVE	AYRAN	MEYVE	SÜTLAÇ				
	SALATA BAR: KISIR,GÖBEK, TURŞU, B.LAHANA SALATASI	SALATA BAR: KARIŞIK YEŞİL SALATA ZY.PIRASA, GÖBEK,HAVUÇ COLESLAW	SALATA BAR:KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA PATATES SALATASI, GÖBEK,HAVUÇ	SALATA BAR: SOSLU KARIŞIK KIZARTMA MERCİMEK KÖFTESİ, GÖBEK,CACIK	SALATA BAR:MAKARNA SALATASI, KISIR, HAVUÇ,GÖBEK				
İKİNDİ	MEYVE SALATASI	KURUYEMİŞ	MEYVE	TUZLU KURABIYE					
TOPLAM KALORİ	70	205	70	1509					
	1506	1591	1784	1509					
	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori					
	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)					
SABAH	5/15/2017	5/16/2017	5/17/2017	5/18/2017	5/19/2017				
	KREM PEYNİRLİ EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	T.EKMEĞİ ÜZERİNE YUMURTALI K.PEYNİRİ	POĞAÇA	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ				
	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	B.PEYNİR				
	TAHİN PEKMEZ	SİYAH ZEYTİN	SALATALIK	S.ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN				
	HAVUÇ	EV YAPIMI REÇEL	EV YAPIMI REÇEL	BAL	EV YAPIMI REÇEL				
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT				
ÖĞLEN	YOĞURTLU NANELİ ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI				
	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MANTI	ELMA DLM PATATESLİ IZG KÖFTE	KARIŞIK DOLMA	ETLİ BEZELYE				
	DOMATES ZEYTİN SOSLU MAKARNA	ZY.PIRASA	PIRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI				
	MEYVE	MEYVE	CACIK/ ÇİLEKLİ PUDİNG	MEYVE	KOMPOSTO				
	SALATA BAR: PATATES SALATASI, HAVUÇ, GÖBEK, YOĞURT	SALATA BAR:KARIŞIK KIZARTMA,HAVUÇ, GÖBEK,P.Lİ KARIŞIK YEŞİL SALATA	SALATA BAR:ZY.FASÜLYE, HAVUÇ, GÖBEK, PIYAZ	SALATA BAR: MERCİMEK KÖFTESİ,HAVUÇ, B.LAHANA SAL., GÖBEK	SALATA BAR : ZY.PIRASA, GÖBEK, HAVUÇ,KARIŞIK YEŞİL SALATA				
İKİNDİ	HAVUÇLU KEK	MOZAIK PASTA	MEYVE	ÇİFT RENKLİ PUDİNG					
TOPLAM KALORİ	213	221	70	124					
	1669	1651	1491	1644					
	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori					
	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)					
SABAH	5/22/2017	5/23/2017	5/24/2017	5/25/2017	5/26/2017				
	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİRLİ TOST	KAŞAR PEYNİR	AÇMA	KRUVASAN				
	YEŞİL ZEYTİN	B.PEYNİR	Y.ZEYTİN	B.PEYNİR	B.PEYNİR				
	SALATALIK	S.ZEYTİN	SALATALIK	S.ZEYTİN	Y.ZEYTİN				
	BAL	EV YAPIMI REÇEL	TAHİN PEKMEZ	EV YAPIMI REÇEL	HAVUÇ				
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT				
ÖĞLEN	BROKOLİ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	PATATES ÇORBASI	MENGEN ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI				
	ETLİ NOHUT	ETLİ TÜRLÜ	PİZZA	İZMİR KÖFTE	ETLİ PATATES				
	PIRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	EKLER PASTA	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI				
	MEYVE	KEŞKÜL	AYRAN	MEYVE	MEYVE				
	SALATA BAR: HAVUÇ, GÖBEK, Y.MERCİMEK SALATASI,K.LAHAN	SALATA BAR : ZY.BROKOLİ, KISIR, HAVUÇ, GÖBEK	SALATA BAR : ZY.ISPANAK, GÖBEK, HAVUÇ,P.Lİ KARIŞIK Y.SALATA	SALATA BAR : ZY.KEREVİZ,GÖBEK, MERCİMEK KÖFTESİ,ÇOBAN SALATA	SALATA BAR : ZY.BARBUNYA, GÖBEK AVUÇ,P.Lİ KARIŞIK YEŞİL SALAT				
İKİNDİ	KURABIYE	MEYVE SALATASI	MEYVE	ELMALI TURTA					
TOPLAM KALORİ	70	70	70	210					
	1395	1597	1613	1767					
	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori					
	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)	Değerleri (KCAL)					
SABAH	5/29/2017	5/30/2017	5/31/2017						
	KREM PEYNİRLİ EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	T.EKMEĞİ ÜZERİNE YUMURTALI K.PEYNİRİ						
	S.ZEYTİN	B.PEYNİR	B.PEYNİR						
	EV YAPIMI REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	Y.ZEYTİN						
	HAVUÇ	DOMATES	EV YAPIMI REÇEL						
	SÜT	SÜT	SÜT						
ÖĞLEN	EZOGELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI						
	ETLİ KAPUSKA	EKŞİLİ KÖFTE	HAMBURGER						
	BULGUR PİLAVI	DOMATES SOSLU MAKARNA	EKLER PASTA						