

		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)
	1.11.2016		2.11.2016		3.11.2016		4.11.2016	
SABAH	SİMİT	58	KRUVASAN	200	KREM PEYNİRLİ EKMEK	185	PATATESLİ BÖREK	254
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92
ÖĞLEN	YAYLA ÇORBASI	154	MERCİMEK ÇORBASI	203	SEBZE ÇORBASI	145	ŞEHRİYE ÇORBASI	186
	SEBZELİ KÖFTE	304	ET HAŞLAMA	215	ETLİ NOHUT	204	MANTI	460
	DOMATES SOSLU MAKARNA	324	PİLAV	320	PİLAV	375	Z.Y. PIRASA	320
	MEYVE		PUDİNG	105	MEYVE		EKLER PASTA	190
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
İKİNDİ	KAKAOLU KEK		BOHÇA BÖREĞİ		MOZAİK PASTA			
	7.11.2016		8.11.2016		9.11.2016		10.11.2016	
SABAH	ZEYTİN EZMELİ BAGET SAND.	119	SADE AÇMA	162	KAŞAR PEYNİRLİ KIZARMIŞ EKMEK	135	SEBZELİ KREP	200
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92
ÖĞLEN	DOMATES ÇORBASI	154	EZOĞELİN ÇORBA	213	TARHANA ÇORBA	132	DÜĞÜN ÇORBASI	137
	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	367	TÜRLÜ	274	EKŞİLİ KÖFTE	304	YUMURTALI İSPANAK	176
	SU BÖREĞİ	382	BULGUR PİLAVI	320	SADE MAKARNA	310	MAKARNA	310
	ŞEKERPAZE	406	MEYVE		KAZAN DİBİ	201	MEYVE	
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	190
İKİNDİ	KURABIYE		MUFFİN		MEYVELİ KEK		MEYVE SALATASI	
	14.11.2016		15.11.2016		16.11.2016		17.11.2016	
SABAH	KREM PEYNİRLİ EKMEK	195	RULO BÖREK	130	KRUVASAN	200	FİRİN SİMİT	158
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92
ÖĞLEN	SEBZE ÇORBA	145	MERCİMEK ÇORBA	203	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	TARHANA ÇORBA	132
	KURU FASÜLYE	361	LAHANA DOLMASI	280	SAHAN KÖFTE	302	ORMAN KEBAP	305
	PİLAV	375	MAKARNA	310	PİLAV	375	ÖZBEK PİLAVI	503
	MEYVE		YOĞURT	37	MEYVE		MEYVE	
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	264
İKİNDİ	MOZAİK PASTA		MUFFİN		POĞAÇA		PATATESLİ KEK	
	21.11.2016		22.11.2016		23.11.2016		24.11.2016	
SABAH								
ÖĞLEN	TATİL		TATİL		TATİL		TATİL	
İKİNDİ								
	28.11.2016		29.11.2016		30.11.2016			
SABAH	AÇMA		PATATESLİ KALEM BÖREK	136	SİMİT	158		
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92		
ÖĞLEN	SEBZE ÇORBASI	145	EZOĞELİN ÇORBA	213	DÜĞÜN ÇORBASI	205		
	BEŞEMEL SOSLU KARNABAHAAR	305	KADINBUDU KÖFTE	348	KAPUSKA	148		
	PİLAV	384	Z.Y. BARBUNYA	310	SU BÖREĞİ	382		
	MEYVE		MEYVE		MEYVE			
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR			
İKİNDİ	MOZAİK PASTA		MEYVE SALATASI		KURABIYE			