

		Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			
		1.12.2016				2.12.2016				Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH			KRUVASAN	200		PATATESLİ BÖREK		254			
			SÜT	92		SÜT		92			
ÖĞLEN			MERCİMEK ÇORBASI	203		DOMATES ÇORBASI		154			
			KIYMALI İSPANAK	235		PÜRELİ TAS KEBABI		251			
			MAKARNA	320		PİLAV		375			
			YOĞURT			MEYVE					
			SALATA BAR			SALATA BAR					
İkinci			<i>POĞAÇA</i>								
		Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			
		5.12.2016				7.12.2016				Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	KREM PEYNİRLİ BAGET SAND.	185	SADE AÇMA	162	BÖREK	136	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR	195	KAŞARLI KREP	220	
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	
ÖĞLEN	EZOGELİN ÇORBASI	213	TARHANA ÇORBASI	132	SEBZE ÇORBASI	145	YAYLA ÇORBASI	154	YAYLA ÇORBASI	154	
	ETLİ KURU FASULYE	361	PATLICAN MUSAKKA	239	KADINBUDU KÖFTE	348	KIYMALI KARNABAHAAR	310	PIZZA	305	
	BULGUR PİLAVI	320	PİLAV	375	Z.YAĞLI BARBUNYA		MAKARNA	320	EKLER PASTA	320	
	MEYVE		CACIK		KOMPOSTO	185	MEYVE		AYRAN	264	
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		
İkinci	<i>HAVUÇLU KEK</i>		<i>TUZLU KURABIYE</i>		<i>ELMALI TART</i>		<i>MOZAİK PASTA</i>				
		Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			
		12.12.2016				14.12.2016				Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	ÇİKOLATALI BAGET SAND.	195	KRUVASAN	200	PATATESLİ BÖREK	136	POĞAÇA	110	BOĞA BÖREĞİ	191	
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	
ÖĞLEN	BROKOLİ ÇORBASI	175	MERCİMEK ÇORBASI	203	TARHANA ÇORBASI	132	BUĞDAY ÇORBASI	250	MERCİMEK ÇORBASI	203	
	NOHUT	204	KABAK-BİBER DOLMA	280	DÜRÜM DÖNER	390	ETLİ BEZELYE	285	İZMİR KÖFTE	348	
	PİLAV	375	MAKARNA	320	EKLER PASTA	320	MAKARNA	320	PİLAV	375	
	TURSŞU		YOĞURT	37	AYRAN	264	MEYVE		KREM ŞOKOLA	264	
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		
İkinci	<i>MUFFİN</i>		<i>ÇİKOLATALI KEK</i>		<i>KURABIYE</i>		<i>KURUYEMİŞ</i>				
		Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			
		19.12.2016				21.12.2016				Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	KREM PEYNİRLİ BAGET SAND.	195	POĞAÇA	110	SİMİT	158	PEYNİRLİ BÖREK	136	KAŞAR PEYNİRLİ FIRIN TOST	151	
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	
ÖĞLEN	SEBZE ÇORBASI	145	EZOGELİN ÇORBASI	213	DOMATES ÇORBASI	154	MERCİMEK ÇORBASI	203	YAYLA ÇORBASI	154	
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	361	EKŞİLİ KÖFTE	304	HÜNKAR BEĞENDİ	347	LAHANA DOLMASI	280	KIYMALI PATATES OTURTMASI	471	
	SADE PİLAV	375	KUSKUS	320	SADE PİLAV	375	MAKARNA	320	BULGUR PİLAVI	320	
	KOMPOSTO	185	MEYVE		AYVA TATLISI	213	MEYVE		TAVUK GÖĞSÜ	322	
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		
İkinci	<i>MEYVE</i>		<i>TUZLU KURABIYE</i>		<i>CEVİZLİ KURABIYE</i>		<i>KRUVASAN</i>				
		Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)			
		26.12.2016				28.12.2016				Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH	AÇMA	162	PATATESLİ KALEM BÖREK	136	KRUVASAN	200	SİMİT	158	ÇİKOLATALI BAGET SAND.	195	
	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	SÜT	92	
ÖĞLEN	EZOGELİN ÇORBA	213	MERCİMEK ÇORBASI	203	TARHANA ÇORBASI	132	MAHLUTA ÇORBASI	203	YAYLA ÇORBASI	154	
	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	367	MANTI	456	HAMBURGER	313	E. TURLU	274	HİNDİ DOLMA	381	
	MAKARNA	320	Z.Y. KARNABAHAAR-BROKOLİ	310	EKLER PASTA	320	FIRIN MAKARNA	382	İÇ PİLAV	278	
	MEYVE		MEYVE		AYRAN	264	MEYVE		KABAK TATLISI	294	
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		
İkinci	<i>DAMLA ÇİKOLATALI KEK</i>		<i>MOZAİK PASTA</i>		<i>ELMALI TART</i>		<i>PORTAKALLI KURABIYE</i>				