

Kategori		Kategori	Kategori	Kategori	Kategori	Kategori
Değerleri		Değerleri	Değerleri	Değerleri	Değerleri	Değerleri
(KCAL)		(KCAL)	(KCAL)	(KCAL)	(KCAL)	(KCAL)
SABAH					1.12.2016	2.12.2016
					BEYAZ PEYNİR	PATATESLİ BÖREK
					S.SİYAH ZEYTİN	B.PEYNİR
					HAVUÇ	ZEYTİN
					EV YAPIMI REÇEL	EV YAPIMI REÇEL
					SÜT	SÜT
ÖĞLEN					MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
					KIYMALI İSPANAK	PÜRELİ TAS KEBABI
					MAKARNA	PİLAV
					YOĞURT	MEYVE
					SALATA BAR	SALATA BAR
İKİNDİ		POĞAÇA				
5.12.2016		6.12.2016	7.12.2016	8.12.2016	9.12.2016	
SABAH	KREM PEYNİRLİ EKMEK	AÇMA	PEYNİRLİ BÖREK	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR	KAŞARLI KREP	
	BEYAZ PEYNİR	B.PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	B.PEYNİR	B.PEYNİR	
	S. ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	
	EV YAPIMI REÇEL	TAHİN PEKMEZ	HAVUÇ	EV YAPIMI REÇEL	HAVUÇ	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	
	ETLİ KURU FASÜLYE	PATLICAN MUSAKKA	KADINBUDU KÖFTE	KIYMALI KARNABAHAAR	PIZZA	
	BULGUR PİLAVI	PİLAV	ZYAĞLI BARBUNYA	MAKARNA	EKLER PASTA	
	MEYVE	CACIK	KOMPOSTO	PUDİNG	AYRAN	
	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	
İKİNDİ		HAVUÇLU KEK	TUZLU KURABIYE	ELMALI TART	MOZAİK PASTA	
12.12.2016		13.12.2016	14.12.2016	15.12.2016	16.12.2016	
SABAH	ÇİKOLATALI EKMEK	KRUVASAN	PATATESLİ BÖREK	POĞAÇA	BOHÇA BÖREĞİ	
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	ZEYTİN	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ZEYTİN	ZEYTİN	
	HAVUÇ	EV YAPIMI REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	EV YAPIMI REÇEL	
	SÜT	İHLAMUR	SÜT	SÜT	SÜT	
ÖĞLEN	BROKOLİ ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	BÜĞDAY ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	
	NOHUT	KABAK-BİBER DOLMA	DÜRÜM DÖNER	ETLİ BEZELYE	İZMİR KÖFTE	
	PİLAV	MAKARNA	EKLER PASTA	MAKARNA	PİLAV	
	TURŞU	AYRAN	AYRAN	MEYVE	KREM ŞOKOLA	
	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	
İKİNDİ		MUFFİN	ÇİKOLATALI KEK	KURABIYE	KURUYEMİŞ	
19.12.2016		20.12.2016	21.12.2016	22.12.2016	23.12.2016	
SABAH	KREM PEYNİRLİ EKMEK	POĞAÇA	SİMİT	PEYNİRLİ BÖREK	HAŞLAMA YUMURTA	
	BEYAZ PEYNİR	B.PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN	
	YEŞİL ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	
	EV YAPIMI REÇEL	TAHİN PEKMEZ	EV YAPIMI REÇEL	HAVUÇ	BAL	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ÖĞLEN	SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	
	GEMİCİ USULÜ FASÜLYE	EKŞİLİ KÖFTE	HÜNKAR BEĞENDİ	LAHANA DOLMASI	KIYMALI PATATES OTURTMASI	
	SADE PİLAV	KUSKUS	SADE PİLAV	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	
	KOMPOSTO	MEYVE	AYVA TATLISI	MEYVE	TAVUK GÖĞSÜ	
	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	
İKİNDİ		MEYVE	TUZLU KURABIYE	CEVİZLİ KURABIYE	KRUVASAN	
26.12.2016		27.12.2016	28.12.2016	29.12.2016	30.12.2016	Kalori değerleri (KCAL)
SABAH	AÇMA	PATATESLİ BÖREK	KRUVASAN	SİMİT	ÇİKOLATALI EKMEK	95
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	125
	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	108
	EV YAPIMI REÇEL	BAL	EV YAPIMI REÇEL	EV YAPIMI REÇEL	HAVUÇ	15
	SÜT	SÜT	İHLAMUR	SÜT	SÜT	92
ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MAHLUTA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	154
	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MANTI	HAMBURGER	ETLİ TÜRLÜ	HİNDİ DOLMA	381
	MAKARNA	Z.Y. KARNABAHAAR-BROKOLİ	EKLER PASTA	FIRIN MAKARNA	İÇ PİLAV	278
	MEYVE	MEYVE	AYRAN	MEYVE	KABAK TATLISI	294
	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	
İKİNDİ		DAMLAM ÇİKOLATALI KEK	MOZAİK PASTA	ELMALI TART	PORTAKALLI KURABIYE	