

	Kalori Değerleri (KCAL)	Kalori Değerleri (KCAL)	Kalori Değerleri (KCAL)	Kalori Değerleri (KCAL)	Kalori Değerleri (KCAL)	Kalori Değerleri (KCAL)	Kalori Değerleri (KCAL)
3.04.2017		4.04.2017		5.04.2017		6.04.2017	7.04.2017
SABAH	KAŞAR PEYNİRLİ BAGET SANDVIÇ SÜT	B.PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ SÜT	KAŞAR PEYNİRLİ TOST SÜT	POĞAÇA SÜT	BARDAKTA KAKAOLU MISIR GEVREĞİ SÜT		
ÖĞLEN	DOMATES ÇORBASI ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK DOMATES ZEYTİN SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR :HAVUÇ,GÖBEK, PATATES SALATASI, K.LAHANA	BROKOLİ ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE PIRINÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR :HAVUÇ,GÖBEK, P.Lİ YEŞİL SALATA,ZY.KEREVİZ	SEBZE ÇORBASI KIRKAĞAÇ KÖFTE BULGUR PİLAVI KREM ŞOKOLA SALATA BAR:ZY. BROKOLİ,GÖBEK ÜÇ RENKLİ SALATA, TURŞU MEYVE SALATASI	MERCİMEK ÇORBASI KABAK-BİBER DOLMA PESTO SOSLU MAKARNA YOĞURT SALATA BAR : ZY.FASÜLYE, HAVUÇ, MAKARNA SALATASI, GÖBEK	YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR : PATATES SALATASI, Z.Y. PIRASA, GÖBEK, HAVUÇ		
İKİNDİ	EV YAPIMI KURABIYE	KURUYEMİŞ		DAMLA ÇİKOLATALI KEK			
TOPLAM KALORİ	1461	1601	1447	1408	1259		
10.04.2017		11.04.2017		12.04.2017		13.04.2017	14.04.2017
SABAH	DOMATESLİ KREM PEYNİRLİ BAGET SAND. SÜT	TOST EKMEĞİ ÜZERİNE YUMURTALI K.PEYNİRİ SÜT	H.YUMURTA-B.PEYNİR-ZEYTİN SÜT	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR SÜT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ SÜT		
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KAPUSKA SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR :MERCİMEK KÖFTESİ, TURŞU, HAVUÇ , GÖBEK	DÜĞÜN ÇORBASI PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE PİLAKI ŞEKERPARE SALATA BAR :ZY.BROKOLİ, , HAVUÇ , GÖBEK,B.LAHANA SALATASI	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI DILIM PATATES EŞLİĞİNDE IZGARA KÖFTE PESTO SOSLU MAKARNA AYRAN SALATA BAR:PIYAZ, GÖBEK, PATATES SALATASI, K.LAHANA MEYVE	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PIRINÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR:SOSLU KARIŞIK KIZARTMA, MAKARNA SAL., ,P.Lİ YEŞİL SALATA,GÖBEK KARIŞIK KURU MEYVELİ KEK	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ TAZE FASÜLYE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA BAR:MERCİMEK KÖFTESİ, GÖBEK HAVUÇ, ZY.PIRASA		
İKİNDİ	ÇİFT RENKLİ PUDİNG	MEYVE SALATASI					
TOPLAM KALORİ	1292	1312	1574	1431	1283		
17.04.2017		18.04.2017		19.04.2017		20.04.2017	21.04.2017
SABAH	FINDIK EZMELİ BAGET SANDVIÇ SÜT	AÇMA SÜT	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK SÜT	T. EKMEĞİ ÜZERİNE YUMURTALI K.PEYNİRİ SÜT			
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURUFASÜLYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA BAR:BEYAZ LAHANA S., KISIR,HAVUÇ,GÖBEK	EZOĞELİN ÇORBA TÜRLÜ PEYNİRLİ ERİŞTE MEYVE SALATA BAR:Y.MERCİMEK SAL., GÖBEK HAVUÇ, ZY. BİBER DOLMASI	ŞEHRİYE ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE PESTO SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR:ZY. PIRASA, HAVUÇ, GÖBEK,KARIŞIK COLESLAW	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ SALATA BAR:ZY.ISPANAK, K.LAHANA GÖBEK, KARIŞIK YEŞİL SALATA	ÇOCUK BAYRAMI ÖZEL MENÜSÜ		
İKİNDİ	TUZLU KURABIYE	MOZAİK PASTA					
TOPLAM KALORİ	1508	1464	1474	1384			
24.04.2017		25.04.2017		26.04.2017		27.04.2017	28.04.2017
SABAH							
ÖĞLEN							
İKİNDİ							
TOPLAM KALORİ							

ARA TATIL